	Shri Shivaji Shikshan Prasarak Mandal's **College of Education,Barshi**

Shri Shivaji Shikshan Prasarak Mandal's

College of Education,Barshi,

(Maharashtra)

Self Defense Report

2025-26

Wednesday, 30/07/2025

Report

Submitted by

Prof.Dr.V.P.Shikhare I/C Principal

Prof.Dr.M.S.Disale

IQAC Coordinator

Dr S.S. Survase
Activity Coordinator

Dr.R.A.Furde
Cultural Coordinator

	Shri Shivaji Shikshan Prasarak Mandal's **College of Education,Barshi** **2025-26**

INDEX

Sr.No.	Activity
1	Notice of the Principal
2	List of Participants with sign
3	Geo-tagged photos
4	Outcome of the activity
5	Video clips

Est.-20/06/1966

! !एक मेका सहाय्य करु ! अवघे धरु सुपंथ ! !

Shri Shivaji ShikshanPrasarak Mandal's

COLLEGE OF EDUCATION,BARSHI

Pin-413 411. Dist- Solapur (Maharashtra)

Founder-Late. KarmveerDr.MamasahebJagdale

(Web site -www.coebarshi.org) (E-mail-bedbarshi@yahoo.com)

Phone No. Offi. (02184)222569, 223114 Fax No. (02184) 222 569

Dr.Shikhare V.P. (M.Sc.,M.Ed.,M.Phil.,Ph.D.,SET,NET)

Outward No.CEB/ — **Date:-** 26-06-2024

प्राचार्यांची सूचना

दिनांक : २६.०७.२०२५

महाविद्यालयातील सर्व B.P.Ed प्रशिक्षणार्थी विद्यार्थ्यांना सूचित करण्यात येते की, महिला सुरक्षा, आत्मविश्वास आणि स्वसंरक्षण कौशल्ये विकसित करण्याच्या उद्देशाने कर्मवीर विद्यालय चारे,ता. बार्शी येथील विद्यार्थ्यांसाठी स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे.

या उपक्रमामध्ये प्रशिक्षणार्थी विद्यार्थ्यांनी तज्ज्ञ मार्गदर्शकांच्या सहकार्याने स्वसंरक्षणाची विविध तंत्रे, आपत्कालीन परिस्थितीतील सुरक्षा उपाय आणि आत्मविश्वास वाढविणाऱ्या कृतींचे प्रशिक्षण द्यावे.

सर्व प्रशिक्षणार्थींनी उपस्थित राहून उपक्रम यशस्वी करावा.

Chauhan

प्राचार्य

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

प्रभारी प्राचार्य

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

जि. सोलापूर ४१३४११

Est.-20/06/1966

!!एक मेका सहाय्य करु ! अवघे धरु सुपंथ !!

Shri Shivaji ShikshanPrasarak Mandal's

COLLEGE OF EDUCATION,BARSHI

Pin-413 411. Dist- Solapur (Maharashtra)

Founder-Late. KarmveerDr.MamasahebJagdale

(Web site -www.coebarshi.org) (E-mail-bedbarshi@yahoo.com)
Phone No. Offi. (02184)222569, 223114 Fax No. (02184) 222 569

Dr.Shikhare V.P. (M.Sc.,M.Ed.,M.Phil.,Ph.D.,SET,NET)

Outward No.CEB/ 20/(1) **Date:-** 28/07/2025

प्रति,

मा.मुख्याध्यापक,

कर्मवीर विद्यालय चारे,

ता. बार्शी जि.सोलापूर

विषय:- बी.पी.एड् भाग- 2 विद्यार्थ्यांच्या सेल्फ डिफेन्स कार्यशाळा हा उपक्रम राबविण्यासाठी शाळा मिळणेबाबत---

महोदय,

वरील विषयानुसार वर्ष 2025-26 या कालावधीत बी.पी.एड् भाग-2 मधील विद्यार्थ्यांच्या सेल्फ डिफेन्स कार्यशाळा हा उपक्रम राबविण्यासाठी दि.30/07/2025 या तारखेला सकाळी 11.30 वाजता इयत्ता 5 वी ते 9 वी चे वर्ग उपलब्ध करुन द्यावेत हि विनंती.

कळावे,

आपला विश्वासू,

Shikhare

प्रभारी प्राचार्य
कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी
जि.सोलापूर ४१३४११

कर्मवीर विद्यालय चारे सेल्फ डिफेन्स उपक्रमात

सहभागी विद्यार्थीनींची यादी

अ.क्र.	विदयार्थी नाव	सही
1	लोमटे पल्लवी बाबासाहेब	
2	कापसे प्रणिता समाधान	
3	सरवदे सानिका आबासाहेब	
4	औसरे ज्योती धनजय	
5	गुळमिरे गायत्री भाऊसाहेब	
6	लोमटे संध्याराणी अंकुश	
7	ताम्हाने राजनंदिनी बालाजी	
8	जगताप अमृता अशोक	
9	भोसले भूमी शशिकांत	
10	दाभाडे श्रुती शिवाजी	
11	देशमुख सिध्दी उत्कर्ष	
12	शेरखाने निकिता प्रकाश	
13	गायकवाड तृप्ती विलास	
14	चव्हाण शिवानी शंकर	
15	चव्हाण गायत्री सर्जेराव	
16	जाधव प्रियंका नारायण	
17	भगत साक्षी बाबा	
18	नागटिळक संस्कृती	
19	पानढवळे महादेवी धनाजी	
20	चव्हाण सायली शहाजी	
21	वाघमारे प्रकाशिता नंदकुमार	
22	जंगले शिवांजली यशवंत	
23	देवकते स्नेहल संतोष	
24	सातव सानिका भारत	
25	जगदाळे भक्ती अविनाश	
26	उबाळे वृषाली विकास	
27	सांगडे शिवानी उमेश	
28	नार्वेकर तेजस्विता मारूती	
29	देशमुख स्नेहल लक्ष्मण	
30	मलीक सोनल जयराम	
31	नाईक शेफाली शिवाजी	

32	काटकर ज्ञानेश्वरी सुरेश	Katkar D.S.
33	वारे दिपाली चंद्रकांत	Ware D.C.
34	पवार मानसी कैलास	P.M.K.
35	पांढरे पूजा रावसाहेब	P.PR
36	पाटील स्वरांजली सुधीर	P.S.S.
37	ठोंबरे आदिती आबासाहेब	T.A.A.
38	माने स्नेहल महेंद्र	mane S.m
39	भोरे सानिका उमेश	S.U Bhore
40	जगताप जितेंद्र भिमराव	J.J.B.
41	नाईकवाडे सानिका अतिश	N.S.A.
42	पिचके अक्षरा नागनाथ	P.A.N.
43	जाधव राजश्री वैजिनाथ	Jadhav R.V.
44	गायकवाड श्रेया संतोष	Gaikwad S.S.
45	शिंदे श्रुती परमेश्वर	Shinde S.P.
46	वाघमारे प्रज्ञा दत्तात्रय	waghm P.D
47	माने भारती आण्णासाहेब	mane B.A
48	गोसावी प्रियंका गोरख	Gosavi P.G.
49	कदम मिताली मनोहर	Kadam m.m.
50	रामगुडे सोनाली रामदास	S.R Ramgude
51	उपसकर पूजा मनोज	P.M Upskar.
52	थोरात आरती रमेश	Thorat A.R
53	तवर शर्वरी श्रीमंत	Tavar S.S.
54	चौधरी कल्याणी विश्वास	Chudhu K.V
55	गोसावी साक्षी मारुती	Ghosavi S. M
56	डमरे अनुष्का अर्जुन	D.A.D
57	भोसले संजना मारुती	Bhose S.M
58	भोसले राजनंदिनी ज्ञानेश्वर	Bhose R.D
59	पाटील अंजली विकास	Patil A.V
60	उकरंडे सिध्दी भानुदास	S.B Ukr
61	करडे ऋतुजा राजेंद्र	R.R Karde
62	वाघमारे वैष्णवी विजय	V.V
63	घरबुडवे प्रेरणा धनाजी	P.D Gharbude
64	मोरे अव्देता केशव	more A.K
65	मुडे अपेक्षा बबन	mude A.B
66	गंभीरे प्राजक्ता प्रविण	Gambhire P.P.

सेल्फ डिफेन्स उपक्रम मार्गदर्शक बी.पी.एड
प्रशिक्षणार्थींची यादी

अ.क्र.	विदयार्थी नावे	सही
1	बारले यु.एस.	BSB
2	भोकरे एम.एम	Bhl
3	दळवी पी.एम	Dalvi
4	दळवी जे.डी.	Dalvij
5	डोळसे एस.एस	Swamini
6	दुरगुळे डी.जे.	Durgule.
7	गोडसेए.जे.	Godse.
8	जाधव ए.एम.	JadhavA.M
9	खंडाळकर पी.एल.	Khandalkar
10	कुभांर एम.आर.	Kumbhar
11	मदने डी.सी.	madne
12	माने पी.बी.	P.B. mane

शारीरिक शिक्षण प्राध्यापक मार्गदर्शक आणि प्रशिक्षणार्थी

बी.पी.एड प्रशिक्षणार्थी व शालेय विद्यार्थी विद्यार्थीनी

प्रा.डॉ एस.एस.सुरवसे विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना

बी.पी.एड प्रशिक्षणार्थी प्रात्यक्षिक शिकविताना

बी.पी.एड प्रशिक्षणार्थी प्रात्यक्षिक शिकविताना

सहभागी विद्यार्थीनी व प्रशिक्षक प्रशिक्षणार्थी

श्री शिवाजी शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

सेल्फ डिफेन्स (स्वसंरक्षण)अहवाल

दिनांक - २९.०७.२०२५

वेळ - ११.३० **ठिकाण - कर्मवीर विद्यालय, चारे**

प्रस्तावना

आजच्या काळात मुलींची सुरक्षा हा अत्यंत महत्त्वाचा विषय आहे. शालेय विद्यार्थिनींमध्ये आत्मविश्वास निर्माण करणे, स्वतःचे संरक्षण करण्याची क्षमता विकसित करणे आणि संकटसमयी योग्य निर्णय घेण्याची तयारी निर्माण करणे या उद्देशाने कर्मवीर विद्यालय चारे ता. बार्शी येथे स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला.

हा कार्यक्रम कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शीच्या शारीरिक शिक्षण विभागातील प्रशिक्षणार्थी विद्यार्थ्यांच्या सहभागातून पार पडला.

उद्दिष्टे -

१. मुलींमध्ये स्वसंरक्षणाविषयी जागरूकता निर्माण करणे.

२. आत्मविश्वास आणि धैर्य वाढविणे.

३. संकटाच्या प्रसंगी स्वतःचे संरक्षण करण्याची कौशल्ये विकसित करणे.

४. महिला सुरक्षेविषयी माहिती देणे.

५. शारीरिक तंदुरुस्ती आणि चपळता वाढविणे.

६. नेतृत्वगुण आणि निर्णयक्षमता विकसित करणे.

कार्यपद्धती

टप्पा १ : नियोजन

महाविद्यालय आणि कर्मवीर विद्यालय चारे ता. बार्शी यांच्यात समन्वय साधून कार्यक्रमाचे नियोजन करण्यात आले.

टप्पा २ : मार्गदर्शन

शारीरिक शिक्षण विभागातील प्राध्यापकांनी व महिला प्रशिक्षणार्थींना मार्गदर्शन केले.

टप्पा ३ : प्रात्यक्षिक

प्रशिक्षणार्थींनी विद्यार्थिनींना विविध स्वसंरक्षण तंत्रांचे प्रात्यक्षिक दाखविले.

टप्पा ४ : प्रत्यक्ष सराव

विद्यार्थिनींकडून स्वसंरक्षण तंत्रांचा सराव करून घेण्यात आला.

टप्पा ५ : संवाद सत्र

महिला सुरक्षा, हेल्पलाइन क्रमांक आणि आपत्कालीन परिस्थितीतील उपाय याबाबत माहिती देण्यात आली.

प्रत्यक्ष अहवाल

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शीच्या शारीरिक शिक्षण विभागातील B.P.Ed प्रशिक्षणार्थी विद्यार्थ्यांनी कर्मवीर विद्यालय चारे ता. बार्शी येथे मुलींसाठी स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित केला.

कार्यक्रमाची सुरुवात व स्वागत बी.पी.एड विभाग प्रमुख प्रा.डॉ.ए.जी कांबळे यांनी केले व कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा.डॉ.एस.एस सुरवसे यांनी केले. उपस्थित विद्यार्थिनींना स्वसंरक्षणाचे महत्त्व समजावून सांगण्यात आले. त्यानंतर प्रशिक्षणार्थींनी प्रा.डॉ.स्मिता सुरवसे यांच्या मार्गदर्शनाखाली विविध स्वसंरक्षण तंत्रांचे प्रात्यक्षिक सादर केले. प्रशिक्षणामध्ये हात पकडल्यास सुटका करण्याचे तंत्र, स्वतःचा बचाव करण्याचे मूलभूत कौशल्य, सतर्कता, आत्मविश्वास वाढविणारे व्यायाम आणि आपत्कालीन परिस्थितीत मदत मिळविण्याचे मार्ग यांची माहिती देण्यात आली.

विद्यार्थिनींनी उत्साहाने सहभाग घेत विविध तंत्रांचा सराव केला. कार्यक्रमाच्या शेवटी प्रश्नोत्तर सत्र आयोजित करण्यात आले. तज्ज्ञ मार्गदर्शकांनी मुलींच्या शंकांचे निरसन करून त्यांना आत्मविश्वासाने व सुरक्षिततेने वागण्याचा संदेश दिला. कार्यक्रमाचा अध्यक्षीय समारोप शाळेचे मुख्याध्यापक श्री चव्हाण ए.बी. यांनी केला. कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन प्रा.डॉ.एस.एस.मारकड यांनी केले.

उपक्रमाचे निष्पन्न (Outcomes)

१. मुलींमध्ये आत्मविश्वास वाढला.
२. स्वसंरक्षणाची मूलभूत कौशल्ये विकसित झाली.
३. महिला सुरक्षा विषयक जागरूकता निर्माण झाली.

४. आपत्कालीन परिस्थितीत योग्य प्रतिसाद देण्याची तयारी निर्माण झाली.
५. शारीरिक तंदुरुस्ती आणि चपळता वाढली.
६. धैर्य आणि निर्णयक्षमता विकसित झाली.
७. प्रशिक्षणार्थी विद्यार्थ्यांच्या अध्यापन व नेतृत्व कौशल्यांचा विकास झाला.

शैक्षणिक निष्पती (Learning Outcomes)

१. विद्यार्थिनी स्वसंरक्षणाची मूलभूत तंत्रे वापरू शकतात.
२. संकटसमयी योग्य निर्णय घेऊ शकतात.
३. आत्मविश्वासाने व सुरक्षिततेने वागण्याची जाणीव निर्माण झाली.
४. प्रशिक्षणार्थीमध्ये नियोजन, आयोजन व अध्यापन कौशल्ये विकसित झाली.

निष्कर्ष

कर्मवीर विद्यालय चारे ता. बार्शी येथे आयोजित स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम अत्यंत यशस्वी ठरला. या उपक्रमामुळे विद्यार्थिनींमध्ये आत्मविश्वास, धैर्य आणि स्वसंरक्षणाची जाणीव निर्माण झाली. तसेच B.P.Ed प्रशिक्षणार्थींना प्रत्यक्ष अध्यापन व प्रशिक्षणाचा अनुभव मिळाला. हा उपक्रम महिला सक्षमीकरण आणि सुरक्षिततेच्या दृष्टीने अत्यंत उपयुक्त ठरला.

- **पुरावे (Evidence)**

प्राचार्यांची सूचना	शाळेचे पत्र
सहभागी विद्यार्थिनींची यादी	प्रशिक्षणार्थी विद्यार्थ्यांची यादी
जिओ टॅग छायाचित्रे	प्रात्यक्षिक छायाचित्रे
वर्तमान पत्र बातमी	COE फेसबुक लिंक

कार्यक्रम समन्वयक	IQAC समन्वयक	प्राचार्य
प्रा.डॉ.एस.एस.सुरवसे	प्रा.डॉ.एम.एस डिसले	कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

प्रभारी प्राचार्य
कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी
जि. सोलापूर ४१३४११

दिव्य मराठी सोलापुर जिल्हा पुल आउट 04-08-2025

विद्यार्थ्यांना शिस्त, तंदुरुस्ती, व्यक्तिमत्त्व विकासाचे धडे

२४ प्रशिक्षित शिक्षकांनी केले मार्गदर्शन

प्रतिनिधी | बार्शी

विद्यार्थ्यांना विविध खेळांचे नियम, तंत्र, आहार व आरोग्याचे महत्त्व, शारीरिक तंदुरुस्ती या मार्गदर्शनाबरोबरच प्रशिक्षित शिक्षकांनी खेळातील शिस्त, संघभावना, आत्मविश्वास व व्यक्तिमत्त्व विकास याबाबत विद्यार्थ्यांशी संवाद साधला. तसेच विविध स्पर्धा परीक्षांसाठी शारीरिक तयारी कशी करावी, याविषयीही उपयुक्त माहिती दिली. तसेच कबड्डी, खो-खो, व्हॉलीबॉल, गोळा फेक, हरडल्स, रनिंग, लांब उडी, उंच उडी अशा विविध प्रकारच्या खेळाचे प्रात्यक्षिक घेण्यात आले.

तालुक्यातील चारे येथील कर्मवीर विद्यालयातील क्रीडा शिबिरात विद्यार्थ्यांना शिस्त, तंदुरुस्ती आणि व्यक्तिमत्त्व विकासाचे धडे मिळाले. विद्यालयाच्या वतीने इयत्ता पाचवी ते बारावीच्या विद्यार्थ्यांसाठी बीपी.एड. प्रशिक्षित शिक्षकांमार्फत क्रीडा मार्गदर्शन व उद्बोधन शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. या शिबिराचे उद्घाटन विद्यालयाचे प्राचार्य हनुमंत चव्हाण, बीपीएड विभागप्रमुख प्रा. डॉ. ए. जी. कांबळे, प्रा. डॉ. एस. एस. सुरवसे, प्रा. पी. पी. नरळे, प्रा. एस. एस. मारकड यांच्या हस्ते झाले.

शिबिरामध्ये विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवला. प्रात्यक्षिक करताना त्यांच्या शंकांचे निरसन करत मार्गदर्शकांनी त्यांना प्रोत्साहित केले. विविध स्पर्धा परीक्षांसाठी शारीरिक तयारी कशी करावी. कबड्डी, खो-खो, व्हॉलीबॉल, गोळा फेक, हरडल्स, रनिंग, लांब उडी, उंच उडी अशा विविध याविषयी एकूण २४ प्रशिक्षित शिक्षकांनी मार्गदर्शन केले आहे. प्राचार्य चव्हाण यांनी अशा शिबिरांचा लाभ घेऊन विद्यार्थी सर्वांगीण प्रगती साधू शकतात, असे प्रतिपादन केले. प्रास्ताविक अमोल माढेकर यांनी केले.

वर्तमान पत्र बातमी

	Shri Shivaji Shikshan Prasarak Mandal's **College of Education,Barshi** **2025-26**

VIDEO CLIP

(Tuesday ०५.०८.२०२५)

For Video, Please Click Below

https://www.facebook.com/share/v/१४ei४Dnu७eV/