कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

आय.क्यु.ए.सी., शारीरिक शिक्षण विभाग आयोजित

१२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त

" योग संगम कार्यक्रम "

सूचना

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन,बार्शी

सूचना

दिनांक :२०.०६.२०२६

महाविद्यालयातील सर्व विभागातील प्रशिक्षणार्थी, विभागप्रमुख, प्राध्यापक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांना सूचित करण्यात येते की, दिनांक २१.०६.२०२६ रोजी १२ व्या **"आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमीत्त"** आयोजित **"योगसंगम"** कार्यक्रमासाठी सकाळी ठिक ०७.००वाजता कर्मवीर क्रीडा संकुलातील इनडोअर हॉल मध्ये ट्रॅक पॅन्ट व टी-शर्ट (खेळाच्या कपडयामध्ये) सर्वांनी वेळेवर उपस्थित रहावे.

प्रभारी प्राचार्य
कॉलेज ऑफ एज्युकेशन,बार्शी
जि.सोलापूर ४१३४११

College of Education, Barshi

Notice

Date: 20.06.2026

All trainees, heads of departments, professors, and non-teaching staff of the college are hereby informed that, on **21.06.2026**, on the occasion of **"International Yoga Day"**, the **"Yog Sangam"** program has been organized.

All are requested to be present **sharp at 7:00 AM** in the **Indoor Hall of Karmaveer Sports Complex**, wearing **track pants and a T-shirt (sports attire)**, and to attend the program on time.

I/C Principal
College of Education,Barshi
Dist.Solapur 413 411

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

आय.क्यु.ए.सी., शारीरिक शिक्षण विभाग आयोजित

१२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त

" योग संगम कार्यक्रम "

कार्यक्रम पत्रिका

श्री शिवाजी शिक्षण प्रसारक मंडळ, बार्शी

संचालित

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

आय.क्यु.ए.सी., शारीरिक शिक्षण विभाग आयोजित

१२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त

" योग संगम कार्यक्रम "

- **योगा थीम २०२६ : 'योग फॉर हेल्दी एजींग' (निरोगी वृद्धत्वासाठी योग).**

दिनांक : २१/०६/२०२६. वेळ: सकाळी ठीक ०७ :०० वा. स्थळ: कर्मवीर क्रीडा संकुल, इनडोअर हॉल.

कार्यक्रमाचे अध्यक्ष	:	प्रा. डॉ. व्ही. पी. शिखरे (प्रभारी प्राचार्य, कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी).
योग मार्गदर्शक	:	प्रा. डॉ. एस. एम. लांडगे (एम. पी. एड. विभाग प्रमुख).

कार्यक्रम पत्रिका

प्रतिमा पूजन	:	मान्यवरांच्या हस्ते
प्रास्ताविक	:	डॉ. पी. पी. नरळे (समन्वयक, आंतरराष्ट्रीय योग दिन " योग संगम")
मान्यवरांचे स्वागत	:	प्रभारी प्राचार्यांच्या हस्ते
योग प्रात्यक्षिक मार्गदर्शक	:	प्रा. डॉ. एस. एम. लांडगे (एम. पी. एड. विभाग प्रमुख).
अध्यक्षीय समारोप	:	प्रा. डॉ. व्ही. पी. शिखरे (प्रभारी प्राचार्य, कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी).
आभार	:	सहा. प्रा. एस. ए. सावळे
सूत्र संचालन	:	डॉ. पी. पी. नरळे

प्रभारी प्राचार्य
कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी
जि. सोलापूर ४१३४११

श्री शिवाजी शिक्षण प्रसारक मंडळ, बार्शी
संचालित

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

आय.क्यु.ए.सी., शारीरिक शिक्षण विभाग आयोजित
१२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त

" योग संगम कार्यक्रम "

कार्यक्रम अहवाल

श्री शिवाजी शिक्षण प्रसारक मंडळ बार्शी संचलित कॉलेज ऑफ एज्युकेशन बार्शी मध्ये आज दिनांक २१ जून २०२६ रोजी १२वा "आंतरराष्ट्रीय योग दिन " अतिशय उत्साहात पार पडला महाविद्यालयातील बी. एड., बी. पी. एड., एम. एड. व एम. पी. एड. विभागाचे प्रशिक्षणार्थी तसेच सर्व विभागाचे प्राध्यापक व महाविद्यालयाचे कार्यालयीन कर्मचारी तसेच संस्थेतील शंकरराव निंबाळकर अध्यापक विद्यालयाचे प्राचार्य सर्व शिक्षक व शिक्षकेत्तर कर्मचारी या सर्वांनी या कार्यक्रमांमध्ये उत्स्फूर्तपणे सहभाग नोंदविला. आज आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच औचित्य साधून आयुष मंत्रालय व पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर सोलापूर विद्यापीठ सोलापूर यांच्या विद्यार्थी विकास विभागाच्या दि. १९/०६/२०२६ पत्रानुसार 'योग संगम' कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमासाठी अध्यक्ष म्हणून महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य प्रा. डॉ. व्ही. पी. शिखरे तसेच योग मार्गदर्शक म्हणून एम. पी. एड. विभागाचे विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. एस. एम. लांडगे महाविद्यालयाचे आय. क्यू. ए. सी. समन्वयक प्रा. डॉ. एम. एस. डिसले, बी. पी. एड. विभागाचे विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. ए. जी. कांबळे तसेच विशेष उपस्थिती म्हणून शंकरराव निंबाळकर अध्यापक विद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. डी. पी. गुंड हे उपस्थित होते..

सुरुवातीला उपरोक्त नमूद मान्यवरांच्या हस्ते दीप प्रज्वलित करून 'योग संगम' या नियोजित योग साधनेच्या कार्यक्रमाला सुरुवात करण्यात आली. त्यानंतर कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक आंतरराष्ट्रीय योग दिन समन्वयक सहा. प्रा. डॉ. पी पी. नरळे यांनी केले. त्यानंतर मान्यवरांचे स्वागत महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य प्रा. डॉ. व्ही. पी. शिखरे यांच्या हस्ते करण्यात आले. योग मार्गदर्शक प्रा. डॉ. एस. एम. लांडगे (एम. पी. एड. विभाग प्रमुख) यांच्या उत्कृष्ट मार्गदर्शनाखाली आयुष मंत्रालयाने निर्धारित केलेल्या योगा प्रोटोकॉल नुसार योगाचे प्रात्यक्षिक निर्धारित वेळेत घेण्यात आले. त्यानंतर आपल्या अध्यक्षीय समारोपात प्रभारी प्राचार्य प्रा. डॉ. व्ही. पी. शिखरे यांनी नियमित योग सराव अत्यंत महत्त्वाचा असल्याचे प्रतिपादन तसेच वर्तमान युगात दैनंदिन जीवनात येणाऱ्या ताणतानावापासून मुक्त होण्यासाठी नियमित योगा करण्याचे आवाहन केले तसेच १२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाची "थीम योग फॉर हेल्दी एजिंग" अर्थात निरोगी वृद्धत्वासाठी योग याचे महत्व विशद करताना मानवाच्या आयुष्यात वयाच्या विविध टप्प्यावर मानवाने योगाला आपल्या जीवनात अंगिकारले पाहिजे तसेच "निरोगी वृद्धत्वासाठी योग" ही संकल्पना जीवनाच्या प्रत्येक टप्प्यावर निरामय, सक्रिय आणि स्वावलंबी जीवन जगण्यासाठी योगाच्या सामर्थ्यावर प्रकाश टाकते. या संकल्पनेचा भर केवळ आयुष्याची वर्षे वाढविण्यावर नसून "आरोग्यपूर्ण आयुष्यकाल" (Health span) वाढविण्यावर आहे, म्हणजेच व्यक्तीने शारीरिक, मानसिक आणि भावनिकदृष्ट्या चांगल्या आरोग्यात घालविलेल्या वर्षांची संख्या वाढविणे. योग हा सर्वांगीण आरोग्याचा मार्ग असून तो वृद्धत्व अधिक सन्मानपूर्वक, सक्षम आणि आनंदमयी बनविण्यास मदत करतो असे प्रतिपादन केले. कार्यक्रमाचे आभार सहा. प्रा. डॉ. एस. ए. सावळे यांनी केले तसेच कार्यक्रमाचे सूत्र संचालन सहा. प्रा. डॉ. पी. पी. नरळे यांनी केले.

Shikhare

प्रभारी प्राचार्य
कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी
जि. सोलापूर ४१३४११

Shri Shivaji Shikshan Prasarak Mandal, Barshi

College of Education, Barshi

Organized by IQAC and Department of Physical Education

Report on the 12th International Day of Yoga 2026

“Yoga Sangam” Programme

The 12th International Day of Yoga was celebrated with great enthusiasm on 21 June 2026 at the College of Education, Barshi, run by Shri Shivaji Shikshan Prasarak Mandal, Barshi. The programme was organized under the theme “Yoga for Healthy Ageing” in accordance with the guidelines issued by the Ministry of AYUSH, Government of India, and the Student Development Department of Punyashlok Ahilyadevi Holkar Solapur University, Solapur, vide its communication dated 19 June 2026.

The programme was presided over by Prof. Dr. V. P. Shikhare, In-charge Principal of the college. The distinguished dignitaries present on the occasion included Prof. Dr. S. M. Landge, Head, M.P.Ed. Department and Yoga Instructor; Prof. Dr. M. S. Disale, IQAC Coordinator; Prof. Dr. A. G. Kamble, Head, B.P.Ed. Department; and Dr. D. P. Gund, Principal of Shankarrao Nimbalkar Adhyapak Vidyalaya, who graced the programme as a special guest.

The programme commenced with the ceremonial lighting of the lamp by the dignitaries. Subsequently, the introductory address was delivered by Asst. Prof. Dr. P. P. Narale, Coordinator of the International Day of Yoga programme, who highlighted the significance and objectives of celebrating the International Day of Yoga. The dignitaries were then formally welcomed at the hands of the In-charge Principal, Prof. Dr. V. P. Shikhare.

The practical session of yoga was conducted under the expert guidance of Prof. Dr. S. M. Landge in accordance with the Common Yoga Protocol prescribed by the Ministry of AYUSH. The session included various yogic practices, pranayama, and meditation techniques, which were performed within the stipulated schedule.

The programme witnessed enthusiastic participation from students of B.Ed., B.P.Ed., M.Ed., and M.P.Ed. programmes, faculty members from all departments, administrative staff of the college, as well as the teaching and non-teaching staff of Shankarrao Nimbalkar Adhyapak Vidyalaya.

In his presidential address, Prof. Dr. V. P. Shikhare emphasized the importance of regular yoga practice in maintaining physical, mental, and emotional well-being. He highlighted yoga as an effective means of managing stress and promoting a balanced lifestyle in the contemporary era. Elaborating on the theme of the year, “Yoga for Healthy Ageing,” he explained that yoga is not merely a means of increasing lifespan but also of enhancing the health span, which refers to the number of years an individual spends in good physical, mental, and emotional health. He further stated that yoga contributes significantly to active, independent, and dignified ageing and therefore should be adopted as an integral part of life at every stage.

The programme concluded with a vote of thanks proposed by Asst. Prof. Dr. S. A. Sawale, while the proceedings were effectively anchored by Asst. Prof. Dr. P. P. Narale.

The programme was successfully conducted and received an enthusiastic response from all participants.

College of Education, Barshi Dist. Solapur 413411

I/C. Principal
College of Education, Barshi
Dist. Solapur 413411

Objectives of International Day of Yoga 2026

Theme: "Yoga for Healthy Ageing"

1. To promote yoga as a lifelong practice for achieving healthy, active, and graceful ageing.
2. To create awareness about the physical, mental, emotional, and social benefits of regular yoga practice across all age groups.
3. To encourage individuals to adopt yoga as a preventive healthcare measure for improving overall well-being and quality of life.
4. To enhance flexibility, balance, strength, and mobility, thereby supporting healthy ageing and independent living.
5. To reduce stress, anxiety, and lifestyle-related disorders through yoga, meditation, and breathing techniques.
6. To foster intergenerational participation by encouraging people of all ages to practice yoga together.
7. To spread the message of holistic wellness, harmony, and sustainable healthy living within communities.
8. To inspire educational institutions and society to integrate yoga into daily routines for lifelong health and wellness.

Outcomes of International Day of Yoga 2026

Theme: "Yoga for Healthy Ageing"

1. Increased awareness among participants about the importance of yoga in promoting healthy ageing and overall well-being.
2. Improved understanding of the role of yoga in enhancing physical fitness, flexibility, balance, and mental resilience.
3. Greater motivation among students, faculty, and community members to incorporate yoga into their daily lifestyle.
4. Enhanced knowledge of preventive healthcare practices that contribute to a healthier and more active life.
5. Strengthened commitment towards stress management, emotional stability, and mindfulness through regular yoga practice.
6. Promotion of a culture of health, wellness, and lifelong fitness within educational institutions and society.
7. Increased participation in community-based yoga initiatives, encouraging social harmony and collective well-being.
8. Reinforcement of yoga as an effective, accessible, and sustainable practice for maintaining independence, dignity, and quality of life in older age.

You tube Link:
https://youtube.com/shorts/2sUEQbAY_gE?feature=share

College of Education, Barshi Dist. Solapur 413 411

श्री शिवाजी शिक्षण प्रसारक मंडळ, बार्शी

संचालित

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

आय.क्यु.ए.सी., शारीरिक शिक्षण विभाग आयोजित

१२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त

“ योग संगम कार्यक्रम ”

<u>कार्यक्रमाची क्षणचित्रे</u>

कार्यक्रमाचे अध्यक्ष प्रभारी प्राचार्य प्रा. डॉ. व्ही. पी. शिखरे यांच्या हस्ते प्रतिमा पूजन.

मान्यवरांच्या हस्ते प्रतिमा पूजन.

College of Education, Barshi, Dist. Solapur 413411

योग मार्गदर्शक प्रा. डॉ. एस. एम. लांडगे यांचे प्रभारी प्राचार्य प्रा. डॉ. व्ही. पी. शिखरे यांच्या हस्ते स्वागत.

प्राचार्य डॉ. डी. पी. गुंड यांचे स्वागत प्रभारी प्राचार्य प्रा. डॉ. व्ही. पी. शिखरे यांच्या हस्ते व मान्यवर.

College of Education, Barshi
Dist. Solapur 413411

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक करताना सहा. प्रा. डॉ. पी. पी. नरळे

योगा प्रात्यक्षिक करताना सर्व सहभागी

College of Education, Barshi
Dist. Solapur 413411

योगा प्रात्यक्षिक करताना सर्व सहभागी

College of Education, Barshi Dist. Solapur 413 411

अध्यक्षीय समारोप करताना प्रभारी प्राचार्य प्रा. डॉ. व्ही. पी. शिखरे

कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन करताना सहा. प्रा. डॉ. एस. ए. सावळे व उपस्थित मान्यवर व सहभागी

प्रभारी प्राचार्य
कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी
जि. सोलापूर ४१३४११

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

आय.क्यु.ए.सी., शारीरिक शिक्षण विभाग आयोजित

१२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त

" योग संगम कार्यक्रम "

बातमी

बार्शी : कॉलेज ऑफ एज्युकेशनमध्ये योग करताना शिक्षकवर्ग.

कॉलेज ऑफ एज्युकेशनमध्ये योग दिन

बार्शी : येथील कॉलेज ऑफ एज्युकेशन येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. प्रभारी प्राचार्य डॉ. व्ही. पी. शिखरे अध्यक्षस्थानी होते. योग मार्गदर्शक डॉ. एस. एम. लांडगे, डॉ. एम. एस. डिसले, बी. पी. एड. विभाग प्रमुख डॉ. ए. जी. कांबळे, प्राचार्य डॉ. दीपक गुंड उपस्थित होते.मान्यवरांचे स्वागत महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. व्ही. पी. शिखरे यांच्या हस्ते करण्यात आले. योग मार्गदर्शक डॉ. एस. एम. लांडगे यांच्या मार्गदर्शनाखाली योगाचे प्रात्यक्षिक घेण्यात आले. अध्यक्षीय समारोपात प्रभारी प्राचार्य डॉ. शिखरे यांनी नियमित योग सराव अत्यंत महत्त्वाचा असल्याचे सांगितले. वर्तमान युगात दैनंदिन जीवनात येणाऱ्या ताणतणावापासून मुक्त होण्यासाठी नियमित योगा करण्याचे त्यांनी आवाहन केले. सूत्रसंचालन डॉ. पी. पी. नरळे यांनी तर डॉ. एस. ए. सावळे यांनी आभार मानले.

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

आय.क्यु.ए.सी., शारीरिक शिक्षण विभाग आयोजित

१२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त

" योग संगम कार्यक्रम "

उपस्थिती

श्री शिवाजी शिक्षण प्रसारक मंडळ, बार्शी

संचालित

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

आय.क्यु.ए.सी., शारीरिक शिक्षण विभाग आयोजित

१२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त

" योग संगम कार्यक्रम "

उपस्थिती दि. २१/०६/२०२६

अ. क्र.	नाव	स्वाक्षरी
१	प्र.प्राचार्य डॉ. शिखरे व्ही. पी.	Shikhare
२	प्राचार्य डॉ. गुंड डी. पी	[illegible]
३	प्रा. डॉ. एस. एम. लांडगे	[illegible]
४	प्रा. डॉ. ए. जी. कांबळे	[illegible]
५	प्रा. डॉ. आर. ए. कुरे	[illegible]
६	प्रा. डॉ. एम. एस. डिसले	[illegible]
७	प्रा. के. बी. चव्हाण	[illegible]
८	डॉ. एम व्ही माने	[illegible]
९	डॉ. एम. एस सुरवसे	[illegible]
१०	डॉ. एस. ए. सावळे	[illegible] S.A
११	डॉ. पी. पी. नरळे	P.P.Narale
१२	डॉ. आर. एम साबळे	[illegible]
१३	डॉ. जे. बी. जलकुटे	[illegible]
१४	श्री. सुनिल शिंदे	[illegible]
१५	श्री. महेश कुंभारे	[illegible]
१६	श्रीमती राऊत S. D	Raut

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी, जि. सोलापूर ४१३ ४११

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

आय.क्यु.ए.सी., शारीरिक शिक्षण विभाग आयोजित

१२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त

" योग संगम कार्यक्रम "

<u>उपस्थिती</u>

श्री शिवाजी शिक्षण प्रसारक मंडळ, बार्शी

संचालित

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

आय.क्यु.ए.सी., शारीरिक शिक्षण विभाग आयोजित

१२ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त

" योग संगम कार्यक्रम "

उपस्थिती

दि. २१/०६/२०२६

अ. क्र.	नाव	स्वाक्षरी
१७	लोंढे शितल विठ्ठल	Londhe.v.
१८	सुहास सूर्यकांत पाटील	[illegible]
१९	अमोल विश्वनाथ पालके	[illegible]
२०	बुटे रणजीत गजानन	[illegible]
२१	कोबळे वैशाली सुखदेव	[illegible]
22	डॉ. पी. ए. पाटील	[illegible]
23	डॉ. एस. एल. जाधव	[illegible]
24	अनुप सुरेश जाधव.	[illegible]
25)	सोमनाथ नागनाथ काटे	[illegible]
26)	विशाखा विजय जाधव	Vishakha.

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी, जि. सोलापूर ४१३ ४११

Chavhan

प्रभारी प्राचार्य

कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, बार्शी

जि. सोलापूर ४१३४११